








	Activités	Quand	Où	Avec	Responsable	COTISATION OBLIGATOIRE (*carte adhérent annuelle 25€)
	<b>GYM SENIOR</b>  <b>GYM ADULTE</b> Circuit training, HITT, cardio boxing, renforcement musculaire	<b>Lundi</b> de 9h 00 à 10h 00  <b>Jeudi</b> de 19h 30 à 20h 30  début des cours les 19/22 septembre	Maison des Associations	Dominique ROYER	Joan FEATHER 06.45.21.85.08	<b>110€</b>
	<b>PILATES</b>	<b>Lundi</b> de 10h 00 à 11h 00 <b>Jeudi</b> de 18h 30 à 19h 30  début des cours les 19/22 septembre	Maison des Associations	Dominique ROYER	Joan FEATHER 06.45.21.85.08	<b>110€</b>
	<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi</b> de 9h 30 à 11h 00 début de cours le 22 septembre	Départ Stade du Pont	Dominique ROYER	Félicia QUATTRONE 07.88.52.51.54	<b>140€</b> durée 1 h 30 le cours
	<b>YOGA</b>	<b>Mardi</b> de 14h 15 à 15h 30 <b>Jeudi</b> de 18h 30 à 19h 45 dont 15 mn de relaxation  début de cours le 13/15 septembre	Maison des Associations	Anne TEYSSIER	Dominique MEDARD 04.71.65.43.32	<b>110€</b>
	<b>TRAVAUX</b> Couture et Cartonnage	<b>Lundi</b> de 13h 30 à 17h 00 début de cours le 12 septembre	Salle de la Gare	Angèle DEBARD	Félicia QUATTRONE 07.88.52.51.54	<b>25€</b>
	<b>DANSE</b>	<b>Jeudi</b> de 19h à 20h 30 début de cours le 15 septembre	Salle de la Gare		Jean-Louis VICTOIRE 04.71.65.41.93	<b>10€</b>
	<b>SCRABBLE</b>	<b>Mercredi</b> de 14h à 17h début de cours le 7 septembre	Salle de la Gare		Marie-Jo Picq Marie-Paule Fournel 04.71.59.83.40 07. 82 .09.31.54	<b>Carte Adhérent</b>