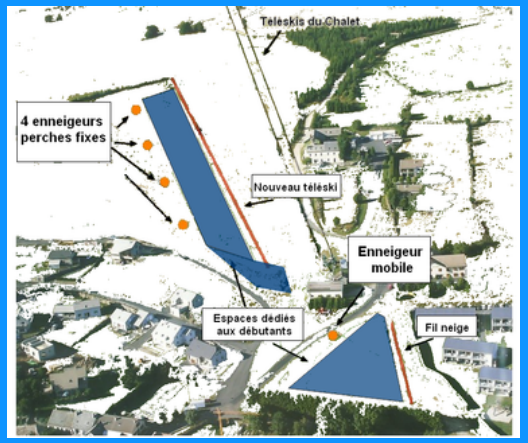
SKI ALPIN : LA NEIGE AU RENDEZ VOUS ET DES PISTES ADAPTEES AUX DEBUTANTS



L'enneigement est optimisé par une installation de neige de culture qui permettra de découvrir le ski alpin sur une piste de 300 m entièrement profilée et sécurisée et bénéficiant d'un équipement performant (téléski à enrouleur)

UNE GLISSE 4 SAISONS

Quelques soient la saison et les conditions de neige ou météorologiques il est désormais possible de glisser toute l'année et ce, grâce à la Patinoire Synthétique à Lantriac .
Les activités sont ainsi toujours maintenues !

DES LIEUX D'ACCUEIL ADAPTES

- Ski de fond et ski alpin
Mise à disposition de la salle hors Sac
Réservation sur
www.mezencloiremeygal.fr/reservation-salle-hors-sac/

- Patinoire La Gare
Grande salle de 170 m2
Dossier pédagogique et réservation sur
www.lagare-patinoire.fr

mézencloiremeygal
Communauté de Communes

CONTACTS

Coordination du pôle Glisse
Céline BENEZIT - 04 71 08 46 85
celine.benezit@mezencloiremeygal.fr

La Gare Patinoire et Loisirs / Lantriac
Raphaël BONNET - 04 71 03 78 71
direction@lagare-patinoire.fr

Inspection Académique
Ludovic MICHAUD - 04 71 04 57 32
Coordonateur des Ecoles Publiques

ANNEE SCOLAIRE 2017 /2018

GLISSE EN MEZENC LOIRE - MEYGAL

CYCLE PEDAGOGIQUE

PATINAGE/ SKI ALPIN
SKI NORDIQUE

DES TARIFS ACCESSIBLES

PATINAGE

2.5 euros
par séance (1h30) / enfant
(matériel compris)

SKI DE FOND

5 euros / enfant (primaire)
(matériel compris)

La Communauté de Communes
vient en aide financièrement
auprès des écoles élémentaires publiques ou privées
(participation de 2 euros
par enfant et par sortie)

SKI ALPIN

Forfait journée: 5 euros

Location de matériel
Enfant primaire: 5 euros
Enfant Collège : 7 euros

50% DE REDUCTION SUR FORFAIT ET MATERIEL
pour la 2ème et 3ème séances
(front de neige)
sur les semaines 2 à 6 !

LE PLAISIR DE GLISSER

L'activité glisse est à considérer comme un support d'enseignement de l'EPS
Dans ce cadre, les contenus d'apprentissage pourront se définir avec l'enseignant afin d'établir des situations pédagogiques adaptées, des modalités d'évaluation et permettre une progression de l'enfant.

LES OBJECTIFS

- Développer des habiletés motrices pour se déplacer en glissant (sur différentes pentes pour le ski alpin)
- Gérer ses efforts sur différentes distances (course de vitesse, effort long..)
- S'approprier une culture physique et sportive

LE + AVEC DES MONITEURS ESF

Quelle que soit votre activité
il est possible de bénéficier d'un encadrement avec des moniteurs ESF aux tarifs suivants :

1 heure: 43 euros
2 heures 30 : 92 euros
Cours prévus pour
un groupe de 12 enfants

Contact ESF - 06 03 21 03 54

PROGRESSION

EXEMPLE DE CYCLE GLISSE

- Automne:
> 3 séances de Patinage
-Avant Noël
> 3 séances de ski de fond
- Entre les vacances de Noël et Février
> 3 séances de ski alpin

LES COMPETENCES TRAVAILLEES

PATINAGE

- Se propulser
- S'équilibrer
- Tourner
- Freiner - Sauter

SKI DE FOND

- Se propulser
- S'équilibrer
- Contrôler sa trajectoire
- Contrôler sa vitesse

SKI ALPIN

- Prendre une remontée mécanique
- Construire son équilibre en glissant
- Maîtriser la conduite des skis
- Rechercher une efficacité